

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Мостового Леонида Владимировича на тему: «Определение дополнительных критериев тяжести синдрома обструктивного апноэ сна и прогноза приверженности больных к долгосрочной СИПАП-терапии», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни.

Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) является фактором риска сердечно-сосудистой патологии. Результаты ряда научных исследований свидетельствуют о важной роли СОАС в формировании артериальной гипертензии посредством хронической симпатической активации и нейрогуморальных изменений во время сна. На сегодняшний день наиболее эффективным и безопасным методом лечения СОАС средней и тяжелой степени является СИПАП-терапия. Однако для максимальной эффективности у пациента должна быть хорошая приверженность к СИПАП-терапии в долгосрочной перспективе, что может ограничивать широкое применение данного метода лечения. В этой связи определение прогностических факторов приверженности к СИПАП-терапии является перспективным, а проведенное диссертационное исследование представляется актуальным.

Для решения поставленных задач обследовано достаточное количество пациентов. Автором использованы современные диагностические методы. Оценка результатов исследования проводилась с помощью адекватных методов статистического анализа.

Автором были разработаны визуальные шкалы субъективной оценки самочувствия пациента на фоне СИПАП-терапии во время пробного курса лечения. На основании результатов субъективной оценки общего самочувствия и качества сна, а также данных респираторного мониторинга предложены критерии приверженности к долгосрочной СИПАП-терапии. Дополнительный объективный критерий приверженности на основе данных первичного респираторного мониторинга в дополнение к индексу апноэ/гипопноэ позволяет дать такие характеристики СОАС, как уровень снижения сатурации на фоне апноэ и продолжительность эпизодов апноэ, что позволяет врачу более рационально подходить к пониманию тяжести СОАС. Важное практическое значение имеет разработанный автором алгоритм обследования пациентов с артериальной гипертензией и СОАС для отбора на СИПАП-терапию. Широкое внедрение данного алгоритма может способствовать персонализированному подходу к ведению указанной группы пациентов.

Основные результаты диссертации в полной мере отражены в печатных работах, в том числе в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Принципиальных замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет.

Таким образом, содержание автореферата Л.В. Мостового на тему: «Определение дополнительных критериев тяжести синдрома обструктивного апноэ сна и прогноза приверженности больных к долгосрочной СИПАП-терапии» свидетельствует о том, что данная диссертационная работа по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов отвечает требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г., №842 (в актуальной редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – внутренние болезни.

декан медико-биологического факультета,  
 профессор кафедры функциональной диагностики  
 федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
 высшего образования «Северо-Западный государственный  
 медицинский университет имени И.И. Мечникова»  
 Министерства здравоохранения Российской Федерации  
 Российской Федерации  
 доктор медицинских наук, профессор

« 29 » 03 2022 г.

Никифоров Виктор Сергеевич

191015, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41  
 федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 высшего образования «Северо-Западный государственный  
 медицинский университет имени И.И. Мечникова»  
 Министерства здравоохранения Российской Федерации  
 Телефон: +78123035000, +78122751933  
 e-mail: rectorat@szgmu.ru  
 e-mail: viktor.nikiforov@szgmu.ru

Подпись <i>Никифорова В.С.</i>	заверяю
Ученый секретарь Университета <i>Никифорова В.С.</i>	
« 29 » 03 2022 г.	

